

Laktator ręczny Basic

WSTĘP

Lekarze zalecają mleko matki jako najlepszy pokarm dla dziecka przez pierwszy rok życia, łączony z pokarmem stałym od 4-6 miesiąca. Pamiętaj, że Twoje mleko jest pokarmem w pełni odpowiadającym potrzebom dziecka, a obecne w nim przeciwciała zabezpieczają je przed infekcjami i alergiami.

1. Laktator ręczny Basic doskonale imituje rytm ssania dziecka oraz zapewnia

równomierny i delikatny przepływ mleka, co jest idealną alternatywą dla matki karmiącej. Silikonowa nakładka likwiduje ból oraz pozwala uniknąć zastoju usuwając nadmiar pokarmu z piersi. Specjalnie zaprojektowana profilowana rączka laktatora czyni używanie tego urządzenia bardziej komfortowym i niewymagającym dużej siły.

UWAGA! Laktator ręczny służy do odciągania nadmiaru pokarmu. Nie jest przeznaczony do odciągania pokarmu, gdy głodne dziecko nie jest w stanie samodzielnie opróżnić piersi tj. we wszystkich przypadkach, gdy występuje blokada przewodów mlecznych.

PRZYDATNE PORADY

Kiedy należy używać laktatora?

Jeżeli to możliwe zaczekaj do momentu, kiedy laktacja ureguluje się, co zwykle następuje w okresie 2-4 tygodni po porodzie. Wyjątki od powyższej zasady:

- ✓ Twoje piersi produkują zbyt dużo mleka, stają się obrzmiałe i twarde (nawał pokarmu). Ściągnięcie niewielkiej ilości mleka przed lub w trakcie karmienia sprawi Ci ulgę i ułatwi Twojemu dziecku uchwycenie piersi.
- ✓ Brodawka chowa się w pierś z powodu długiej przerwy między karmieniami.
- ✓ Masz wklęsłe, płaskie lub poranione brodawki (odciąganie pomaga formować wklęsłą lub płaską brodawkę).
- ✓ Jeżeli między karmieniami czujesz przepełnienie piersi i nie chcesz budzić dziecka.
- ✓ Dziecko jest chore i nie chce ssać.
- ✓ Jeżeli Twoje piersi wytwarzają zbyt mało pokarmu, używając laktatora symulujesz karmienie, co prowadzi do zwiększenia laktacji.
- ✓ Kiedy pracujesz lub przebywasz poza domem i pragniesz kontynuować karmienie piersią, powinnaś regularnie ściągać pokarm laktatorem, by podtrzymać naturalny proces laktacji.

Jak często odciągać pokarm laktatorem?

Jeśli mama okresowo nie może karmić piersią zlecamy odciąganie pokarmu minimum 8 razy na dobę. To pozwoli utrzymać laktację na właściwym poziomie. Na początku mogą wystąpić problemy odciągnięciem większej ilości mleka, ale po kilku dniach odciągania pokarmu pojawi się więcej. Również przy ustabilizowanej laktacji, możliwości jednorazowego odciągnięcia pokarmu są mniejsze (30-60 ml), dlatego zgromadzenie jednej porcji mleka będzie wymagało kilku sesji odciągania.

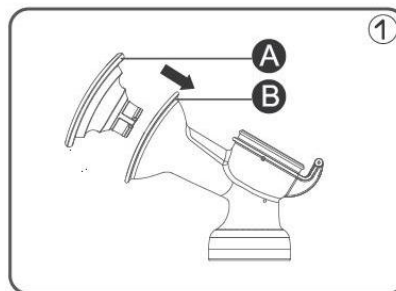
ZAWARTOŚĆ ZESTAWU (rys. A)

- A – silikonowa nakładka
- B – korpus laktatora wraz z lejkiem
- C – przykrywka
- D – silikonowa membrana
- E – element łączący silikonową membranę z korpusem laktatora

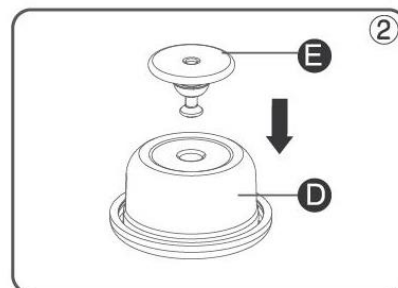
- F** – rączka laktatora
- G** – zaworek silikonowy
- H** – adaptor do butelek wąsko otworowych i szerokootworowych
- I** – butelka wąskootworowa BPA 0% 130 ml
- J** – podstawa
- K** – kapsel do butelki
- L** – nakrętka do butelki wąskootworowej
- M** – smoczek silikonowy do butelki
- N** – dysk uszczelniający do butelki wąskootworowej
- O** – pokrowiec na laktator

MONTAŻ / DEMONTAŻ

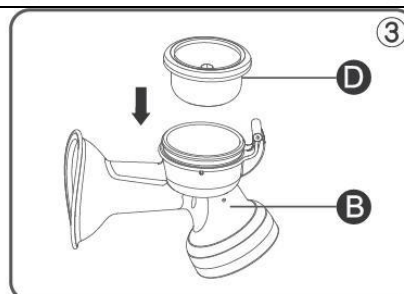
1. Umieść silikonową nakładkę masującą (A) w lejku korpusu laktatora (B). Dociśnij węższą część nakładki masującej do wąskiej szyjki lejka. Upewnij się, że brzeg nakładki dokładnie owija brzeg lejka. Zwróć uwagę na to, że obie części są wyprofilowane i powinny być odpowiednio dopasowane.

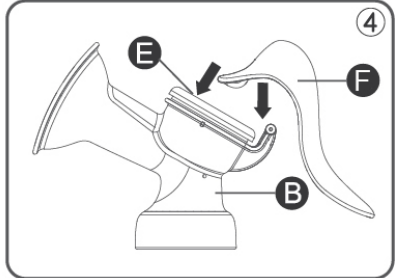
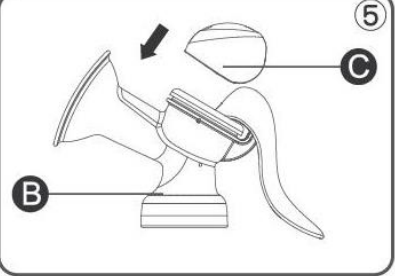
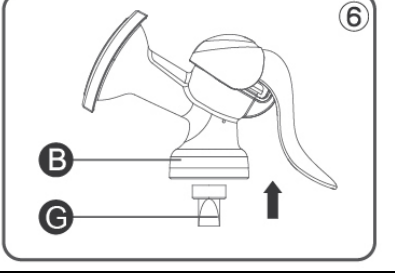
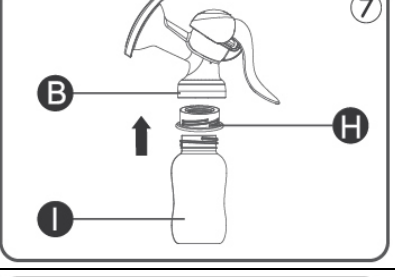
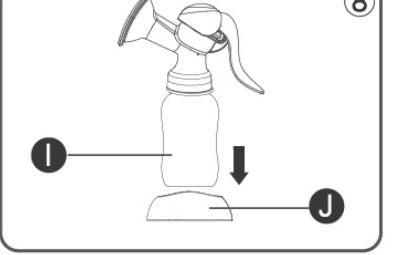


2. Trzymając membranę (D) w jednej ręce (wklęsłą stroną w dół), umieść bolce (E) w membranie poprzez otwór w jej dnie. W ten sposób szerszy koniec bolca stanie się podstawą membrany zaś węższy będzie wystawał ku dołowi.



3. Umieść membranę z zamocowanym bolcem (D) wewnątrz kielichowatej części korpusu laktatora (B). Dociskając brzegi membrany, usuń ewentualne nierówności. Upewnij się, że membrana szczelnie przylega do krawędzi kielicha.



<p>4. Wsuń rączkę (F) na wystającą część elementu łączącego silikonową membranę z korpusem laktatora (E) tak aby się połączyły, a następnie zamontuj uchwyt na wystającym zawiasie korpusu laktatora (B).</p>	
<p>5. Nałóż przykrywkę (C) na korpus laktatora (B) aż usłyszysz kliknięcie.</p>	
<p>6. Chwyć korpus (B), umieść silikonowy zaworek (G) okrągłą częścią wewnątrz gwintu. Zamocuj zaworek, upewniając się, że przylega on szczelnie do krawędzi otworu.</p>	
<p>7. Skręć butelkę wąskootworową (I) z adaptorem (H) zgodnie z ruchem wskazówek zegara a następnie w ten sam sposób zamontuj z korpusem laktatora (B). Laktator jest gotowy do użycia.</p>	
<p>8. Możesz użyć podstawki (J) aby odstawić laktator po użyciu lub podczas przerwy w odciąganiu pokarmu.</p>	
<p>W celu ponownego rozmontowania laktatora należy posłużyć się powyższą instrukcją montażu, wykonując powyższe czynności w odwrotnej kolejności.</p>	

INSTRUKCJA MYCIA I DEZYNFEKCJI LAKTATORA
Elementy laktatora z butelką (części od A do O).

Przed pierwszym i każdym kolejnym użyciem rozłóż laktator na części. Wszystkie części laktatora oraz butelki umyj w ciepłej wodzie z delikatnym środkiem myjącym, następnie dokładnie wypłucz i zdezynfekuj zgodnie z poniższymi wytycznymi.

Przed pierwszym użyciem należy zdezynfekować w/w elementy przez umieszczenie ich na 5 minut we wrzącej wodzie. Ma to na celu zapewnienie higieny.

Przed każdym kolejnym użyciem zdezynfekuj w/w części laktatora i butelki poprzez polewanie wrzątkiem lub w sterylizatorze parowym. Ma to na celu zapewnienie higieny.

UWAGA!

Po dezynfekcji poczekaj aż poszczególne części laktatora wystygną. Nie rozpoczynaj montażu korpusu, gdy części są ciepłe lub wilgotne, przez co laktator może źle pracować.

Jak dezynfekować smoczek do butelek?

Przed pierwszym i każdym kolejnym użyciem umyj smoczek ciepłą wodą i umieść na 5 min we wrzącej wodzie. Ma to na celu zapewnienie higieny. Czyścić przed każdym użyciem. Nie używaj żadnych środków antybakteryjnych! Przed każdym użyciem dokładnie sprawdź smoczek, zwłaszcza, gdy dziecko ma zęby. Pociągnij go we wszystkich kierunkach. Wyrzucić przy pierwszych oznakach uszkodzenia lub zużycia. Nie dokręcaj nakrętki ze smoczkiem zbyt mocno, ponieważ smoczek może nie odpowietrzać się właściwie. Sprawdź czy pokarm nie wycieka spod nakrętki. Nie dziurkuj i nie powiększaj otworów smoczka, może to spowodować jego zniszczenie. Nie zostawiać smoczka do karmienia w miejscu nasłonecznionym lub gorącym oraz w środkach dezynfekujących („roztwór sterylizacyjny”) na czas dłuższy od zalecanego, ponieważ może to spowodować osłabienie smoczka. Ze względów higienicznych i bezpieczeństwa zaleca się wymianę smoczka na nowy co 2 miesiące.

Po użyciu, butelkę ze smoczkiem oczyścić z resztek pokarmu, wypłucz a następnie dokładnie umyj gorącą wodą; nie gotuj. Butelkę można myć w zmywarce (max. temp. 65°C). Nie należy myć smoczka w zmywarce, gdyż detergenty/środki czyszczące mogą spowodować uszkodzenie produktu.

Dla bezpieczeństwa i zdrowia twojego dziecka OSTRZEŻENIE! Zawsze używać wyrobu pod nadzorem dorosłych. Nigdy nie używać smoczków na butelki jako smoczków do uspokajania. Ciągłe i przedłużone ssanie płynów może powodować próchnicę. Zawsze sprawdzać temperaturę pokarmu przed karmieniem. Ogrzewanie w kuchenke mikrofalowej może spowodować miejscowo wysoką temperaturę. Jeżeli podgrzewasz pokarm w kuchenke mikrofalowej pamiętaj, że butelka musi być otwarta. Zachowaj szczególną ostrożność podczas ogrzewania w kuchenke mikrofalowej. Zawsze zamieszaj ogrzewany pokarm w celu równego rozkładu temperatury i przed podaniem sprawdź temperaturę. Nie zaleca się podgrzewania w kuchenke mikrofalowej mleka matki. Produkt nie jest zabawką. Wszystkie części przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci..

JAK SKUTECZNIE ODCIĄGAĆ POKARM LAKTATOREM Basic?

1. Przed odciąganiem pokarmu umyj dokładnie ręce i sprawdź czy laktator został umyty i wydezynfekowany (pamiętaj, że części nie powinny być ciepłe ani wilgotne po wyparzeniu) oraz złożony wg. instrukcji. Sprawdź prawidłowość mocowania poszczególnych części laktatora.
2. Aby odciąganie pokarmu było bardziej skuteczne, odciągaj pokarm między karmieniami, nie zaś bezpośrednio po karmieniu.

3. Przed odciąganiem zrób piersiom **ciepły prysznic** - to pobudzi wypływ pokarmu z piersi. Pomocny może okazać się również delikatny masaż piersi w kierunku brodawek lub okrycie piersi ciepłym ręcznikiem.
4. Usiądź wygodnie z oparciem pod plecami, zrelaksuj się. Ustaw przed sobą fotografię dziecka lub odciągaj pokarm w jego obecności - kontakt wzrokowy mamy z dzieckiem pobudza laktację. Nie odciągaj pokarmu w sytuacji stresu lub przemęczenia, które hamują wypływ pokarmu.
5. Umieść brodawkę głęboko w lejku i przyciśnij do piersi nakładkę masującą tak, aby szczelnie przylegała ona do piersi i by nie wydostawało się powietrze na zewnątrz. Inaczej odciąganie nie będzie efektywne i rączka nie będzie powracać do pierwotnej pozycji podczas odciągania. Nie zdejmuj nakładki masującej z lejka - stymuluje ona wypływ mleka.
6. W czasie pompowania powinna wytworzyć się próżnia, która jest warunkiem prawidłowego działania laktatora.
7. Przyłóż pierś do tarczy laktatora tak aby jak najlepiej do niego przylegała. Poruszaj rączką laktatora równomiernie. Zauważysz, że mleko miarowo wypływa z piersi. Takie wolniejsze, głębsze odciąganie imituje ssanie piersi przez niemowlę.
8. Pokarm będzie wypływał z piersi szybciej jeśli podczas odciągania **pochylisz się trochę do przodu** (w tej pozycji, gdy mama ma przepełnioną pierś, krople mleka wypływają z piersi często nawet bez uciskania otoczki). Pamiętaj jednak, aby butelka nadal pozostawała w pozycji pionowej, a pozycja, w której siedzisz była dla Ciebie komfortowa.
9. Początkowo odciągaj pokarm z każdej piersi tylko przez kilka minut. Nie spodziewaj się, że natychmiast napełnisz butelkę. W miarę przyzwyczajania się ilość zbieranego pokarmu będzie się zwiększać.
10. Gdy pokarm przestanie płynąć, przystaw laktator do drugiej piersi.
11. Pamiętaj, że na ściągnięcie 60/120 ml mleka potrzeba ok. 10 min. Mogą występować bardzo duże różnice w ilości pokarmu ściąganego w danym czasie.
12. Po odciągnięciu pokarmu odkręć korpus laktatora, rozmontuj na części i umyj w ciepłej wodzie z delikatnym środkiem myjącym, następnie dokładnie wypłucz. Wszystkie elementy dokładnie osusz na ściereczce lub suszarce do smoczków i butelek.
13. Pokarm znajdujący się w butelce możesz od razu podać dziecku po zamontowaniu dołączonej w zestawie nakrętki ze smoczkiem.

PRZECHOWYWANIE ODCIĄGNIĘTEGO POKARMU

- ✓ Mleko może być przetrzymywane w butelce lub w specjalnych pojemnikach do przechowywania pokarmu.
- ✓ Należy mrozić tylko świeże mleko, w butelce, która nie została napełniona całkowicie, aby pozostawić miejsce na zwiększenie objętości w trakcie zamrażania.
- ✓ Przechowywane mleko może być rozmrażane w ten sam sposób jak pozostałe pokarmy (ale nigdy nie w kuchence mikrofalowej, co mogłoby pozbawić go cennych wartości i przeciwiał).
- ✓ Zamrożone mleko może być rozmrażane przez całą noc w lodówce, następnie podgrzewane stopniowo w podgrzewaczu lub w gorącej wodzie.
- ✓ Wstrząśnąć pojemnikiem, w celu połączenia oddzielonych cząsteczek tłuszczu z pozostałą objętością mleka.

- ✓ Rozmrożony pokarm nadaje się do użytku przez 24 h. Powinien być przechowywany przez ten czas w lodówce.
- ✓ NIGDY nie zamrażaj ponownie mleka wcześniej rozmrożonego.
- ✓ NIE łącz świeżo ściągniętego pokarmu z rozmrożonym.
- ✓ NIE łącz świeżo ściągniętego mleka z mlekiem zamrożonym wcześniej.
- ✓ NIGDY nie należy podgrzewać pokarmu przez gotowanie lub przy użyciu kuchenki mikrofalowej.
- ✓ ZAWSZE sprawdzaj temperaturę pokarmu przed karmieniem.
- ✓ Mleko które nie zostało zużyte należy wyrzucić.

	Świeżo ściągnięty pokarm	Rozmrożony pokarm
Temperatura pokojowa (+19°C do +25°C)	do 4 h	Nie przechowywać
Lodówka (+4°C)	do 96 h	24h (od całkowitego rozmrożenia)
Zamrażalnik (-20°C)	3-6 miesięcy	Nigdy nie zamrażać pokarmu powtórnie

Laktator jest sprzętem osobistym, nie podlega wymianie, ani zwrotowi, objęty jest gwarancją producenta. Pamiętaj, że podstawą rozpatrzenia reklamacji jest okazanie dowodu zakupu wraz z podstemplowaną instrukcją obsługi.

KAŻDY MODEL LAKTATORA JEST SPRAWDZONY POD WZGLĘDEM UŻYTKOWYM PRZED WPROWADZENIEM GO DO SPRZEDAŻY.

Pamiętaj, że w przypadku problemów z laktacją w wyniku których Twoje dziecko nie jest w stanie opróżnić piersi, laktatory mogą również okazać się nieskuteczne.

OSTRZEŻENIE!

- Nie należy używać tego produktu do celów innych niż wymienione w załączonej instrukcji.
- Nie należy umieszczać produktu w pobliżu źródeł ognia.
- Przed użyciem laktatora upewnij się, że wszystkie części zostały złożone we właściwy sposób.
- Natychmiast przestań korzystać z laktatora, jeśli odczuwasz dyskomfort piersi bądź sutków.
- Należy umyć ręce przed rozpoczęciem korzystania z produktu.
- Przechowuj produkt w miejscu niedostępnym dla niemowląt i małych dzieci.
- Nie rzucaj i nie uderzaj produktu, aby uniknąć uszkodzeń.
- Nie dotykaj produktu gołymi rękoma od razu po dezynfekcji we wrzącej wodzie by uniknąć poparzenia.